

ANSIOLUETTELO
10.8.2020

Henkilötiedot

Nimi

Paronen, Elsa Hellevi

Osoite

Helminauha 8, 70840 KUOPIO

Puhelin

044-5931474

Sähköposti

elsa.paronen@gmail.com

LinkedIn

fi.linkedin.com/pub/elsa-paronen/8b/728/501/

Profiili



**Tavoitteellinen,
oma-aloitteinen ja
yhteistyökykyinen**

Olen työskennellyt esimies-, kehittämis-, koordinointi-, opettamis-, tutkimus-, taloushallinto- ja projektitehtävissä. Lisäksi olen toiminut fysioterapiayrittäjänä kymmenen vuoden ajan. Koulutukseltani olen filosofian tohtori ja fysioterapeutti. Pidän työtehtävien haasteellisuudesta ja monimuotoisuudesta. Kehittäminen, johtaminen, toimintakyky ja työhyvinvointi ovat asioita, joiden parissa olen työuraani tehnyt ja joista olen kiinnostunut. Tyyliiltäni olen ahkera ja kannustava. Minulle tärkeitä asioita ovat hyvinvointi ja terveys, liikunta, oppiminen ja ihmissuhteet.

Työkokemus (viimeisimmät)

Itä-Suomen yliopisto 7/2020 – Tutkimuspäällikkö
Itä-Suomen yliopisto 1/2020 – 6/2020 Projektitutkija
Itä-Suomen yliopisto 10/2019 – 12/2019 Yliopistonlehtori
Pohjois-Savon Liitto 9/2016 – 9/2019 Muutosjohtaja
Itä-Suomen yliopisto 10 / 2011 – 9/2016 Projektipäällikkö, tutkija
Itä-Suomen yliopisto 1/2010 – 9/2011 Projektikoordinaattori, tutkija
Kuopion yliopisto 9/2009 – 12/2009 Tutkija



Aloitin heinäkuussa 2020 Itä-Suomen yliopiston Vaikuttavuuden talon sekä vaikuttavuuden RCn koordinaattorina. Lisäksi toimin edelleen Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen erilaisissa hankkeissa mm. johtamisen- sekä työhyvinvoinnin tutkimus- ja kehittämishankkeissa tutkijana ja hankepäällikkönä sekä ohjaan maisterivaiheen gradutoita että toimin tutor-opettajana sosiaali- ja terveyshallintotieteen opintojaksoilla. Aiemmin toimin Itä-Suomen yliopiston Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksella, ensin yliopistonlehtorin tehtävissä (lokakuu 2019 – joulukuu 2019), jonka jälkeen jatkoin projektitutkijana (tammikuu 2020 – kesäkuu 2020) johtamisen- sekä työhyvinvoinnin tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Syyskuusta 2016 alkaen toimin valtion edellisen hallituksen suurimman uudistushankkeen muutosjohtajana Pohjois-Savossa. Tehtävänäni oli johtaa ja koordinoita Pohjois-Savon maakuntauudistusta yhdessä Pohjois-Savon vastuuvaimistelijoiden kanssa niin, että hallituksen uudistukselle asetetut tavoitteet, edistää alueiden kilpailukykyä, kaventaa ihmisten hyvinvointi- ja terveyseroja, parantaa palvelujen yhdenvertaisuutta ja saatavuutta sekä hillitää kustannuksia toteutuvat Pohjois-Savossa. Maakuntauudistuksessa yhteensovitettiin Pohjois-Savossa ELY keskuksen, TE -toimiston, Pohjois-Savon liiton, maakunnan kuntien palo- ja pelastustoimen sekä osa Itä-Suomen Aluehallintoviraston tehtävät. Pohjois-Savossa maakuntauudistuksen eteneminen toteutui sekä aikataulullisesti että valmiustasolla hyvin. Valtiovarainministeriön keväällä 2018 toteuttaman muutoksen etenemisen arvioinnin mukaan Pohjois-Savossa olimme kärkisijoilla yhdessä Pirkanmaan kanssa. Maakunta- ja sote -uudistuksen kariuduttua 8.3.2019, jatkoin uudistustyön loppuunsaattamisessa kesäkuulle 2019 saakka.

Ennen muutosjohtajan tehtävääni toimin Itä-Suomen yliopistossa sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksella vuoden 2009 syyskuusta vuoden 2016 elokuulle tutkijana, projektikoordinaattorina ja projektipäällikkönä. Itä-Suomen yliopistolla

työtehtäviini kuului myös opettaa vuoden 2009 syksystä alkaen sosiaali- ja terveyshallintotieteen sekä tietohallinnon opiskelijoille tilastollisia menetelmiä. Lisäksi ohjasin sekä kandidaatin opinnäytetöitä että maisterivaiheen gradutöitä. Itä-Suomen yliopistolla tehtäviini kuului hakea rahoitukset ja yhteistyökumppanit seuraaviin työhyvinvointia ja terveyttä edistäviin hankkeisiin: Elinvoimaa organisaatioon (ELVO kevät 2014 – syksy 2016)– ja Toimintakyvyn vaikutus työelämään (TOVA syksy 2013 – kevät 2015) –hanke. ELVO -hankkeen tavoitteena oli tuottaa työhyvinvointijohtamisen malli ja sitä toteutimme yhteistyössä Työterveyslaitoksen ja Pohjois-Savon Liikunta ry:n kanssa. Kohdeorganisaatioina oli Pohjois-Savon yrityksiä, Savon Yrittäjät ry sekä yksi julkinen organisaatio. TOVA -hanke oli ELVO -hankkeen pilotointihanke (4 yritystä), jossa toteutimme toimintakykyisyyden mallin. Toimintakykyisyyden mallilla edesautettiin henkilöstön työhyvinvointia ja työssä jaksamista. Vuonna 2011 syksyllä työskentelin Ikäntymiseen varautumisen toimenpideohjelma 2012–2021 esiselvityshankkeen projektipäällikkönä. Pilottihankkeen aikana hain Ikäinnovaatio 2012–2014 –hankkeen rahoituksen ja yhteistyökumppanit (Pohjois-Savon kunnat ja hankkeen osatoteuttajan Savonia -ammattikorkeakoulun). Vuodesta 2012 alkaen toimin Ikäinnovaatio – hankkeen projektipäällikkönä ja hallinnoin hanketta yliopiston ollessa päätoteuttaja.

Kaikkiin näihin edellä mainittuihin hankkeisiin olemme toteuttaneet Itä-Suomen yliopiston ja sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen strategian mukaiset tutkimuskokonaisuudet. Laajin tutkimuskokonaisuus tehtiin Ikäinnovaatio -hankkeessa, jossa toteutettiin Ikäntymisen ja hyvinvointi Pohjois-Savossa (IKIPOSA) kohorttitutkimus. IKIPOSA tutkimuskokonaisuus toteutettiin yhteistyössä kahdeksan Itä-Suomen yliopiston professorin kanssa. Tutkimuksen avulla tutkittiin, mitkä tekijät selittävät mahdollista toimintakyvyn tai elämänlaadun muutosta sekä millaisilla menetelmillä ja palveluilla toimintakykyä ja elämänlaatua voitaisiin edistää Pohjois-Savossa. Hankkeissa koottuja tutkimusaineistoja on hyödynnetty useissa julkaistuissa sekä kansallisissa että kansainvälisissä artikkeleissa ja niistä on tehty väitöstutkimuksia sekä useita pro gradu tutkielmia.

Toimiessani terveyttä ja hyvinvointia edistävät hyvät käytännöt (TERHYKÄT) -projektissa muutoksen johtamisen ja henkilöstön voimavarojen tutkijana kokosin siinä haastattelu- ja tilastollisen aineistot väitöstyöhöni Rationaalinen päätöksenteko sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistuksissa: tapaustutkimus kahdesta sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistuksesta Pohjois-Savossa.

Hankkeita hakiessa ja niiden aikana olen huolehtinut haettavien hankekokonaisuuksien budjetoinnista, markkinoinnista ja toteutuksesta. Hanketoiminnassa viestinnän ja markkinoinnin onnistuneesta toteuttamisesta kertoo mm. Viestinnän teko Pohjois-Savossa kunniakirja vuodelta 2013 Ikäinnovaatio 2012–2014 –hankkeelle.

Itä-Suomen Läninhallitus, Sosiaali- ja terveysosasto 5/2008 – 6/2008 Harjoittelijan tehtävät
Fysioterapiapalvelut Elsa Holopainen Ky 11/2001 – 5/2006 Fysioterapeutti
Toiminimi Elsa Holopainen 2/1996 – 10/2001 Fysioterapeutti

Koulutus

Itä-Suomen yliopisto 9/2010 – 11/2015

Yhteiskuntatieteiden ja kauppätieteiden tiedekunta, Terveystaloustiede,

Filosofian tohtori, Väitöstyö: *Rationaalinen päätöksenteko sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistuksissa: tapaustutkimus kahdesta sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistuksesta Pohjois-Savossa*

Kuopion yliopisto 9/2005 – 7/2009 Yhteiskuntatieteiden ja kauppätieteiden tiedekunta, Terveystaloustiede,
Terveystieteiden maisteri

Kuopion yliopisto 9/2005 – 7/2009 Yhteiskuntatieteiden ja kauppätieteiden tiedekunta, Terveystaloustiede,
Terveystieteiden kandidaatti

Kuopion terveydenhuolto-oppilaitos 8/1992 – 12/1995,
Fysioterapeutti

Kuopion sairaanhoito-oppilaitos 1/1985 – 12/1985,
Kuntohoitaja

Kielet

Suomi, äidinkieli
Englanti, tyydyttävä
Ruotsi, tyydyttävä (virkamieskieli)

Harrastukset

Harrastan liikuntaa (mm. kuntosali ja ryhmäliikuntatunnit, vaellusta, talvella lumikenkäilyä), matkustamista ja lukemista.

Toimin Pohjois-Savon Osuuspankin hallituksen jäsenenä, Sirkkulanpuiston toimintayhdistys ry:n hallituksessa ja Rouvasväen yhdistyksessä. Aiemmin olen toiminut mm. Hallinnon Tutkimus Seura ry:n taloudenhoitajana 2013–2015.

Julkaisut

Kinni, R-L., Taskinen, H., Paronen, E., Pesonen, K. ja Rissanen, S. 2017. Työssä jatkaminen ja eläkkeelle siirtyminen ikääntyvien työntekijöiden pohdinnoissa. Kuntoutus -lehti 3-4. ISSN 0357-2390.

Paronen, E., Rissanen, S., Taskinen, H. ja Laulainen, S. 2017. Kunnat hyvinvoinnin edistäjinä – hyvinvoinnin edistämisen näkökulmia ja malleja. Toim. Inga Nyholm, Arto Haveri, Kaija Majoinen & Marianne Pekola-Sjöblom teoksessa Tulevaisuuden kunta. Kuntaliitto, Acta 264.

Paronen, E. 2015. Rationaalinen päätöksenteko sosiaali- ja terveystalouden uudistuksissa: tapaustutkimus kahdesta sosiaali- ja terveystalouden uudistuksesta Pohjois-Savossa. Itä-Suomen yliopisto, no 109.

Akintayo, T., Häkälä, N., Ropponen, K., Paronen, E. ja Rissanen, S. 2015. Predictive Factors for Voluntary and/or Paid Work among Adults in their Sixties. Soc Indic Res DOI 10.1007/s11205-015-1084-5.

Paronen, E., Valtonen, H., Puustinen, A., Niiranen, V. ja Kinnunen, J., 2011. Sosiaali- ja terveystalouden yhteistoiminta-alueen perustaminen - NPM – doktriinin sovellus (– Vertailukohteena Oiva- ja Siiliset – yhteistoiminta-alueet). Kunnallistieteellinen aikakauskirja, 3/11;250-265.

Paronen, E., Taskinen, H. ja Kinnunen, J. 2010. Siiliset yhteistoiminta-alueen muodostaminen muutoksena: lähtötilanteen raportti. Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstövoimavarat ja muutoksen johtaminen (MUJO) -tutkimus ja kehittämisprojektin osatutkimus. Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio.

Paronen, E., Taskinen, H. ja Kinnunen, J. 2010. Varkauden sosiaali- ja terveystalouden organisaatiomuutos: lähtötilanteen raportti. Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstövoimavarat ja muutoksen johtaminen (MUJO) -tutkimus ja kehittämisprojektin osatutkimus. Sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio.