

6.3.2024

## Framgångsrik men utmattad? Utvecklings- och situationsdynamiken mellan motivation, perfektionism och välbefinnande under andra stadiet (WELL<sup>2</sup>)



### Bästa rektorer och lärare vid läroanstalter på andra stadiet!

I detta akademiforskarprojekt som finansieras av Finlands Akademi undersöker vi den utvecklings- och situationsdynamiken mellan motivation, perfektionism och välbefinnande under studierna på andra stadiet. Vi vill också utreda hur elevvårdstjänsterna kan stöda de ungas lärande och välbefinnande så bra som möjligt. Forskningen genomförs vid Östra Finlands universitet.

Inom ramen för projektet samlar man in omfattande longitudinellt material om utvecklingen av studerandenas motivation, perfektionism och välbefinnande. Materialet kompletteras med uppgifter på stads- och skolnivå om elevvårdens resurser samt med intensivt material om studerandenas situationsspecifika motivation och känslor som samlats in med hjälp av erfarenhetsinsamlingsmetoden.

Studien erbjuder aktuell och viktig information om utvecklingen av motivationen och välbefinnandet hos studerande på andra stadiet och om sambanden med såväl de studerandes situationsspecifika känsloupplevelser som det upplevda behovet av elevvårdstjänster. Resultaten av studien kan utnyttjas för att stödja de ungas motivation och välbefinnande samt för att utveckla elevhälsotjänsterna.

Vi söker nu gymnasier och yrkesläroanstalter på andra stadiet som skulle vara intresserade av att delta i studien. Nedan finns en kort beskrivning av studien och dess genomförande.

6.3.2024

## Deltagare

- Gymnasister och studerande vid yrkesläroanstalter från olika delar av Finland ombeds att delta i undersökningen.

## Genomförande av studien

- Forskaren skickar ett meddelande om studien, anvisningar och en länk till den elektroniska enkäten till de läroanstalter som deltar i undersökningen.
- De studerande deltar i studien genom att fylla i en elektronisk enkät. De studerande ombeds fylla i frågeformuläret en gång per år under sina studier på andra stadiet.
- Deltagande i studien ger den unga en möjlighet att fundera på sina studier, sin motivation och sin ork.
- I enkäten finns en mängd frågor om studier och välbefinnande. Även om det finns ganska många enskilda frågor eller påståenden **tar det bara cirka 15–30 minuter att besvara** dem, och den kan också besvaras på mobilen. Syftet är att de studerande i huvudsak ska få besvara enkäten i skolan under lektionstid.
- **Skolorna kan välja en lämplig tidpunkt för att genomföra undersökningen under våren 2024.** Enkäten är öppen fram till 31.5.2024.
- Dessutom ombeds några läroanstalter (ett gymnasium och en yrkesläroanstalt) senare delta i en intensiv materialinsamling som utnyttjar erfarenhetsinsamlingsmetoden, där de studerande i två veckors tid svarar på upprepade, korta enkäter (svarstid 1–2 min) med anknytning till de studerandes situationsspecifika motivation och känslor.
- Resultaten av studien kommer att publiceras i form av forskningsartiklar, lärdomsprov och mer lättfattliga texter.
- Forskarna kan också sammanställa information om de studerandes motivation och välbefinnande och ordna webinarier som berättar om forskningsresultaten för den egna läroanstalten.

## Frivillighet

- Det är helt frivilligt för unga att delta i studien och deltagandet kan avbrytas när som helst utan att ange någon orsak.
- Alla uppgifter behandlas konfidentiellt och lämnas inte ut till utomstående.

## Etisk förhandsbedömning och behandling av forskningsmaterial

- Forskningsetiska kommittén vid Östra Finlands universitet har gett ett etiskt förhandsbedömningsutlåtande som förordar forskningen.
- Vi behandlar och förvarar forskningsmaterialet i enlighet med forskningsprojektets datahanteringsplan, som har godkänts av Östra Finlands universitet.
- Forskningsmaterialet behandlas endast av forskare inom forskningsprojektet.



6.3.2024

- Forskningsmaterialet pseudonymiseras (direkta identifikationsuppgifter raderas), så att en enskild studerandes svar inte kan identifieras i materialet och de publikationer som gjorts om det.

**I meddelandet** finns en utredning om forskningen och om insamlingen, behandlingen och utlämnandet av personuppgifter i samband med den. Information om forskningen finns här: [https://uefconnect.uef.fi/wp-content/uploads/2022/10/WELL2\\_Information\\_om\\_studien.pdf](https://uefconnect.uef.fi/wp-content/uploads/2022/10/WELL2_Information_om_studien.pdf)

Om ni vid er läroanstalt är intresserade av att delta i studien eller om ni vill ha mer information om studien och dess genomförande, kan ni kontakta huvudforskaren. Jag svarar gärna!

**Med samarbetshälsningar,**

**Huvudforskare och ansvarig person för studien:**

Heta Tuominen, akademiforskare, docent

Östra Finlands universitet, PB 111, 80101 Joensuu

tel. 050 413 4954, [heta.tuominen@uef.fi](mailto:heta.tuominen@uef.fi)

<https://uefconnect.uef.fi/henkilo/heta.tuominen/>

Mer information:

<https://uefconnect.uef.fi/tutkimusryhma/menestyksen-tavoittelua-vaikka-uupuen/>

Forskningskollektivet Motivation, lärande och välbefinnande: <https://www.molewe.net/>