



6.3.2024

Menestyksen tavoittelua vaikka uupuen? Motivaation, perfektionismin ja opiskeluhyvinvoinnin kehityksellinen ja tilannekohtainen dynamiikka toisen asteen opintojen aikana (WELL²) -tutkimus



Hyvät toisen asteen oppilaitosten rehtorit ja opettajat!

Tutkimme Suomen Akatemian rahoittamassa akatemiaturkijahankkeessa nuorten motivaation, perfektionismin ja opiskeluhyvinvoinnin kehityksellistä ja tilannekohtaista dynamiikkaa toisen asteen opintojen aikana. Haluamme myös selvittää, miten opiskeluhuollon palvelut voisivat mahdollisimman hyvin tukea nuorten oppimista ja hyvinvointia. Tutkimus toteutetaan Itä-Suomen yliopistossa.

Hankkeessa kerätään kattava pitkäaikaisaineisto opiskelijoiden motivaation, perfektionismin ja hyvinvoinnin kehityksestä, jota täydennetään kaupunki- ja koulutason tiedoilla opiskelijahuollon resursseista sekä kokemusotantamenetelmän avulla kerätyllä intensiivisellä aineistolla opiskelijoiden tilannekohtaisesta motivaatiosta ja tunteista.

Tutkimus tarjoaa ajankohtaista ja tärkeää tietoa toisen asteen opiskelijoiden motivaation ja hyvinvoinnin kehityksestä ja yhteyksistä niin opiskelijan tilannekohtaisiin tunnekokemuksiin kuin koettuun opiskeluhuollon palvelujen tarpeeseen. Tutkimuksen tuloksia voidaankin hyödyntää nuorten motivaation ja hyvinvoinnin tukemiseen sekä opiskeluhuollon palvelujen kehittämiseen.

Etsimme nyt lukioita ja toisen asteen ammatillisia oppilaitoksia, jotka olisivat kiinnostuneita osallistumaan tutkimukseen. Alla on lyhyt kuvaus tutkimuksesta ja sen toteutuksesta.

6.3.2024

Osallistujat

- Tutkimukseen pyydetään osallistumaan lukiolaisia ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijoita eri puolilta Suomea.

Tutkimuksen toteutus

- Tutkija lähettää tutkimukseen osallistuville oppilaitoksille tiedotteen tutkimuksesta, ohjeet sekä linkin sähköiseen kyselylomakkeeseen.
- Opiskelijat osallistuvat tutkimukseen täyttämällä sähköisen kyselylomakkeen. Opiskelijoita pyydetään täyttämään kyselylomake kerran vuodessa heidän toisen asteen opintojensa ajan.
- Tutkimukseen osallistuminen tarjoaa nuorelle mahdollisuuden pohtia omaa opiskelua, motivaatiota ja jaksamista.
- Lomakkeella on joukko opiskeluun ja hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä. Vaikka yksittäisiä kysymyksiä tai väittämiä on melko paljon, **vastaaminen vie vain noin 15–30 minuuttia**, ja se onnistuu myös mobiililaitteilla. Tarkoituksena on, että opiskelijat saisivat pääasiassa vastata kyselyyn koulussa oppitunnin aikana.
- **Oppilaitokset voivat itse valita sopivan ajankohdan tutkimuksen toteuttamiselle keväällä 2024.** Lomake on avoinna 31.5.2024 asti.
- Lisäksi muutamaa oppilaitosta (yksi lukio ja yksi ammatillinen oppilaitos) pyydetään myöhemmin osallistumaan kokemusotantamenetelmää hyödyntävään intensiiviseen aineistonkeruuseen, jossa opiskelijat vastaavat kahden viikon ajan toistuviin, lyhyisiin kyselyihin (vastausaika 1–2 min) liittyen opiskelijoiden tilannekohtaiseen motivaatioon ja tunteisiin.
- Tutkimuksen tuloksia tullaan julkaisemaan tutkimusartikkeleiden, opinnäytetöiden ja yleistajuisempien kirjoitusten muodossa.
- Tutkijat voivat myös koostaa oppilaitoksille omaa oppilaitosta koskevaa tietoa opiskelijoiden motivaatiosta ja hyvinvoinnista ja järjestää tutkimustuloksista kertovia webinaareja.

Vapaaehtoisuus

- Tutkimukseen osallistuminen on nuorille täysin vapaaehtoista ja osallistumisen voi keskeyttää koska tahansa syytä ilmoittamatta.
- Kaikkia tietoja käsitellään luottamuksellisesti eikä niitä luovuteta sivullisille.

Eettinen ennakoarviointi ja tutkimusaineiston käsittely

- Itä-Suomen yliopiston tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimukselle puoltavan eettisen ennakoarviointilausunnon.
- Käsittelemme ja säilytämme tutkimusaineistoa tutkimushankkeen aineistonhallintasuunnitelman mukaisesti, jonka on hyväksynyt Itä-Suomen yliopisto.
- Tutkimusaineistoa käsittelevät vain tutkimushankkeen tutkijat.



6.3.2024

- Tutkimusaineisto pseudonymisoidaan (suorat tunnistetiedot poistetaan), jolloin yksittäisen opiskelijan vastauksia ei voi tunnistaa aineistosta ja niistä tehdyistä julkaisuista.

Tutkimustiedotteesta löytyy selvitys tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta henkilö-
tietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Tutkimustiedote löytyy täältä:

https://uefconnect.uef.fi/wp-content/uploads/2022/10/WELL2_Tutkimustiedote_nuorille.pdf

Jos olette oppilaitoksessanne kiinnostuneita osallistumaan tutkimukseen tai haluatte lisätietoja
tutkimuksesta ja sen toteutuksesta, voitte ottaa yhteyttä päätutkijaan. Vastaan mielelläni!

Yhteistyöterveisin,

Päätutkija ja tutkimuksesta vastaava henkilö

Heta Tuominen, akatemiatutkija, dosentti

Itä-Suomen yliopisto, PL 111, 80101 Joensuu,

puh. 050 413 4954, heta.tuominen@uef.fi

<https://uefconnect.uef.fi/henkilo/heta.tuominen/>

Lisätietoja: <https://uefconnect.uef.fi/tutkimusryhma/menestyksen-tavoittelua-vaikka-uupuen/>

Motivaatio, oppiminen ja hyvinvointi -tutkimuskollektiivi: <https://www.molewe.net/>