



## Tiedote tutkimuksesta

### Työntekijöiden sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen mobiilisovelluksen avulla (TYSOMA)

#### Pyyntö osallistua tutkimukseen

Työpaikkasi on ottamassa käyttöön sosiaalisen hyvinvoinnin mobiilisovelluksen Frendi PRO. Pyydämme sinua osallistumaan tutkimukseen, jossa arvioidaan sen mobiilisovelluksen vaikuttavuutta työntekijöiden hyvinvointiin. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja sinun osuuttasi siinä. Tiedotteen lopussa on tutkimuksesta vastaavan henkilön yhteystiedot, jonka avulla voit esittää halutessasi kysymyksiä tutkimuksesta.

#### Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja voit keskeyttää tutkimuksen koska tahansa. Mikäli keskeytät tutkimuksen tai peruutat osallistumissuostumuksesi, sinusta keskeyttämiseen ja suostumuksen peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa. Tutkimukseen osallistuminen ei vaikuta siihen, milloin saat sovelluksen käyttöösi tai sovelluksen käyttöehtoihin.

#### Tutkimuksen tarkoitus

Tämän tieteellisen tutkimuksen tarkoituksena on tutkia työntekijöiden psykososiaalista hyvinvointia ja sitä, mitä suoria ja epäsuoria vaikutuksia niihin on sosiaalisen hyvinvoinnin mobiilisovelluksen käytöllä.

#### Tutkimuksen kulku

Tämä tutkimus toteutetaan puolen vuoden aikana. Tutkimuksessa osallistuvat työpaikat arvotaan kahteen ryhmään: puolet osallistujista saavat sosiaalisen hyvinvoinnin mobiilisovelluksen käyttöön heti ensimmäisen lomakkeen täyttämisen jälkeen, loput puoli vuotta myöhemmin, kolmannen kyselylomakkeen täytettyä. Olet saanut sähköpostiisi linkin ensimmäiseen kyselylomakkeeseen. Pyydämme sinun täyttämään sen. Linkit seuraavaan kahteen kyselylomakkeeseen lähetetään sinulle sähköpostissa 3 ja 6 kuukauden kuluttua. Jokaiseen kyselyyn osallistumiseen ottaa noin 20–30 minuuttia. Halutessasi pystyt keskeneräisen lomakkeen tallentamaan ja jatkamaan myöhemmin.

#### Tutkimustuloksista tiedottaminen

Tutkimuksen tuloksista julkaistaan artikkeleita kansallisissa ja/tai kansainvälisissä tiedelehdissä. Lisäksi tutkimuksen tuloksista voidaan käyttää mobiilisovelluksen vaikuttavuuden parantamiseksi ja kehittämiseksi.

### **Yhteystiedot**

Jos sinulla on tutkimukseen liittyviä kysymyksiä, niin voit lähettää ne tutkimuksesta vastaavalle henkilölle sähköpostilla: [siiri-liisi.kraav@uef.fi](mailto:siiri-liisi.kraav@uef.fi). Jos näin toivot, ja lisäät sähköpostiviestiin puhelinnumerosi, niin voit saada vastaukset kysymyksiisi myös puhelimitse.

### **Tutkijoiden yhteystiedot**

Tutkimuksesta vastaava henkilö: tutkijatohtori Siiri-Liisi Kraav, Itä-Suomen yliopisto, Yhteiskuntatieteiden laitos [siiri-liisi.kraav@uef.fi](mailto:siiri-liisi.kraav@uef.fi); puh. 050 428 2086.

Projektitutkija Samu Sorola, Itä-Suomen yliopisto, Yhteiskuntatieteiden laitos  
[samu.sorola@uef.fi](mailto:samu.sorola@uef.fi), puh. 044 265 3865

**Tiedotteen liite: Henkilötietojen käsittely tutkimuksessa**

Tässä tutkimuksessa käsitellään sinua koskevia henkilötietoja voimassa olevan tietosuojalainsäädännön (EU:n yleinen tietosuoja-astus, 679/2016, ja voimassa oleva kansallinen lainsäädäntö) mukaisesti. Seuraavassa kuvataan henkilötietojen käsittelyyn liittyvät asiat:

**Tutkimuksen rekisterinpitäjä on:**

Itä-Suomen yliopisto, PL 1627, 70211 Kuopio, puhelinvaihe 02994 45 1111, sähköposti: kirjaamo@uef.fi

**Tutkimuksessa sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja:**

Sähköpostiosoite, työpaikka, sukupuoli, ikä, siviilisäätö, äidinkieli, perheen koostumus.

**Tutkimuksessa kerätään henkilötietojasi myös seuraavista lähteistä:** Social Welfare Consulting Oy välittää Itä-Suomen yliopistolle mobiilisovelluksen käyttäjädataa seuraavilta osin: sovelluksen käyttöönotto (päivämäärä), sovelluksen käyttämisen intensiteetti, mahdollinen sovelluksen käytön lopettaminen (päivämäärä).

**Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on:**

Tieteellinen tutkimus

**Henkilötietojen käsittelyperuste on:**

Yleistä etua koskeva tehtävä: tieteellinen tutkimus.

**Henkilötietojen käsittelyaika tutkimustarkoituksessa on:**

20.8.2024-31.12.2035

**Mitä henkilötiedoille tapahtuu tutkimuksen päätyttyä:**

Tutkimuksen päätyttyä aineisto anonymisoidaan ja luovutetaan Tietoarkistolle (ent. Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto). Jos tietoarkisto ei ota aineistoa vastaan, aineisto hävitetään.

**Henkilötietojen siirrot**

Henkilötietoja ei siirretä Itä-Suomen yliopiston ulkopuolelle.

**Henkilötietojen mahdollinen siirto EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle:**

Henkilötietoja ei siirretä EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle.

Koska henkilötietojasi käsitellään tässä tutkimuksessa, niin olet rekisteröity tutkimuksen aikana muodostuvassa henkilörekisterissä.

**Rekisteröitynä sinulla on oikeus:**

- saada tietoa henkilötietojen käsittelystä
- tarkastaa itseänne koskevat tiedot
- oikaista tietojanne
- rajoittaa tietojenne käsittelyä
- rekisterinpitäjän ilmoitusvelvollisuus henkilötietojen oikaisusta tai käsittelyn rajoittamisesta
- oikeus vastustaa tietojen käsittelyä
- oikeus olla johtumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi ilman lainmukaista perustetta
- ottaa yhteyttä tietosuojavaltuutetun toimistoon, jos katsotte, että henkilötietojanne on käsitelty tietosuojalainsäädännön vastaisesti

Voit käyttää oikeuksiasi ottamalla yhteyttä rekisterinpitäjään.

**Tietosuojavastaavana tässä tutkimuksessa toimii:** Itä-Suomen yliopiston tietosuojavastaava Helena Eronen: tietosuoja@uef.fi

Tutkimuksessa kerättyjä henkilötietoja ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon.

Tutkimuksesta on laadittu tietosuojaseloste. Siihen on mahdollisuus tutustua ottamalla yhteyttä rekisterinpitäjään.

**Henkilötietoja käsitellään luottamuksellisesti tietosuojalainsäädännön**

**edellyttämällä tavalla:** Yksittäisille tutkimushenkilöille annetaan tunnuskoodi ja tieto säilytetään koodattuna tutkimustiedostossa. Aineisto analysoidaan koodattuna ja tulokset raportoidaan ryhmätasolla, jolloin yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa ilman koodiavainta. Koodiavainta, jonka avulla yksittäisen tutkittavan tiedot ja tulokset voidaan tunnistaa, säilytetään salasanalla suojattuna erillään tutkimusaineistosta, eikä tietoja anneta tutkimuksen ulkopuolisille henkilöille.